Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**DÍA: 08 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	"Siembra de aromáticas a partir de esquejes y raíces"	

OBJETIVO:

Aplicar los conocimientos adquiridos en el taller teórico sobre aromáticas, mediante la siembra práctica de esquejes y raíces que los participantes trajeron de sus hogares, fomentando el cultivo casero y el aprovechamiento de estas plantas.

TEMAS PARA DESARROLLAR:

Plantas aromáticas, siembra, esquejes, raíces, jardinería práctica, cultivo casero, sostenibilidad.

METODOLOGÍA:

1. Recordatorio breve sobre el cuidado y utilidad de las plantas aromáticas.
2. La tallerista explica y muestra cómo preparar la tierra, sembrar un esqueje o raíz y cuidados iniciales.
3. Los participantes empiezan a preparar la tierra para empezar el proceso de siembra.
4. Cada participante siembra su esqueje o raíz en el espacio asignado. Mientras la tallerista observa, apoya y corrige técnicas.
5. La tallerista da orientaciones sobre riego, sol, poda y recolección. Finalmente, se da un espacio para dialogar sobre la experiencia y expectativas.

CONCLUSIONES:

Los adultos mayores aplican la teoría en una práctica sencilla y significativa. Cada participante inicia el cultivo de una planta aromática en su hogar. Se fomenta el trabajo colaborativo y el intercambio de especies. Se refuerza la motivación para continuar con el cuidado de las plantas sembradas.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **17(13M y 4H) adultos mayores en la jornada de la mañana.**

ANDREA ARIAS QUINTERO	**CLAUDIA PATRICIA CORRALES VILLA**
C.C # 1004519251	**C.C # 38644526**
TALLERISTA	**TALLERISTA**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**DÍA: 15 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	"Siembra de aromáticas a partir de esquejes y raíces"	

OBJETIVO:

Aplicar los conocimientos adquiridos en el taller teórico sobre aromáticas, mediante la siembra práctica de esquejes y raíces que los participantes trajeron de sus hogares, fomentando el cultivo casero y el aprovechamiento de estas plantas.

TEMAS PARA DESARROLLAR:

Plantas aromáticas, siembra, esquejes, raíces, jardinería práctica, cultivo casero, sostenibilidad.

METODOLOGÍA:

1. Recordatorio breve sobre el cuidado y utilidad de las plantas aromáticas.
2. La tallerista explica y muestra cómo preparar la tierra, sembrar un esqueje o raíz y cuidados iniciales.
3. Los participantes empiezan a preparar la tierra para empezar el proceso de siembra.
4. Cada participante siembra su esqueje o raíz en el espacio asignado. Mientras la tallerista observa, apoya y corrige técnicas.
5. La tallerista da orientaciones sobre riego, sol, poda y recolección. Finalmente, se da un espacio para dialogar sobre la experiencia y expectativas.

CONCLUSIONES:

Los adultos mayores aplican la teoría en una práctica sencilla y significativa. Cada participante inicia el cultivo de una planta aromática en su hogar. Se fomenta el trabajo colaborativo y el intercambio de especies. Se refuerza la motivación para continuar con el cuidado de las plantas sembradas.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(10M y 3H) adultos mayores en la jornada de la mañana.**

ANDREA ARIAS QUINTERO	**CLAUDIA PATRICIA CORRALES VILLA**
C.C # 1004519251	**C.C # 38644526**
TALLERISTA	**TALLERISTA**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**DÍA: 22 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	**"**Reconocimiento, características y poda de plantas"	

OBJETIVO:

Fortalecer en los adultos mayores la capacidad de identificar diferentes tipos de plantas, reconocer sus principales características y aprender técnicas básicas de poda para favorecer su crecimiento y conservación.

TEMAS PARA DESARROLLAR:

Plantas, reconocimiento, características, poda, jardinería, cuidado vegetal.

METODOLOGÍA:

1. Breve explicación sobre la importancia del reconocimiento de plantas y el papel de la poda en la salud vegetal.
2. Identificación guiada de plantas (ejemplo: ornamentales, aromáticas, medicinales, frutales) a través de recorrido guiado por la instructora agrícola al jardín que rodea el Centro vida.
3. Descripción de las características principales (hojas, tallo, flores, raíces, usos).
4. El facilitador muestra técnicas básicas de poda (eliminación de ramas secas, cortes adecuados, cuidado de herramientas).

CONCLUSIONES:

Los adultos mayores reconocieron diferentes tipos de plantas y sus características básicas. Se comprendió la importancia de la poda como herramienta para mantener sanas y vigorosas las plantas. Además, el taller fomentó la observación, el cuidado responsable y la conexión con la naturaleza.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(11M y 5H) adultos mayores en la jornada de la mañana.**

ANDREA ARIAS QUINTERO	**CLAUDIA PATRICIA CORRALES VILLA**
C.C # 1004519251	**C.C # 38644526**
TALLERISTA	**TALLERISTA**

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**DÍA: 29 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	"Poda y propagación de veraneras: esquejes y estacas"	

OBJETIVO:

Enseñar a los adultos mayores la técnica adecuada de poda en veraneras, reforzando la diferencia entre esquejes y estacas, y aplicando estos materiales recolectados en la propagación de nuevas plantas en el jardín del Centro Vida.

TEMAS PARA DESARROLLAR:

Poda, veranera, esqueje, estaca, jardinería práctica, propagación, cultivo ornamental.

METODOLOGÍA:

1. Breve repaso sobre la importancia de la poda, sus beneficios y el cuidado de las herramientas.
2. El facilitador realiza la poda de la veranera, mostrando cortes adecuados y cómo obtener esquejes y estacas.
3. Explicación clara de la diferencia entre esqueje y estaca, y su papel en la reproducción de plantas.
4. Los participantes, con apoyo, realizan la poda en ramas seleccionadas.
5. Los esquejes y estacas obtenidos se llevan al jardín del Centro Vida y se siembran en recipientes para iniciar el proceso de germinación.
6. Conversación sobre lo aprendido y compromiso de dar seguimiento a las plantas en crecimiento.

CONCLUSIONES:

Los adultos mayores practicaron la técnica de poda en una planta ornamental de gran valor como la veranera. Se reforzó el conocimiento sobre las diferencias entre esqueje y estaca, aplicándolo en la práctica. A su vez, el taller promovió la propagación de nuevas plantas para embellecer el jardín del Centro Vida. Finalmente, se fomentó el aprendizaje activo, el trabajo en equipo y el vínculo afectivo con el cuidado de la naturaleza.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(10M y 3H) adultos mayores en la jornada de la mañana.**

ANDREA ARIAS QUINTERO	**CLAUDIA PATRICIA CORRALES VILLA**
C.C # 1004519251	**C.C # 38644526**
TALLERISTA	**TALLERISTA**